

Pour toute demande d'information ou de modification, nos collaborateurs se tiennent à votre disposition pour répondre à vos questions concernant les ingrédients présents dans nos plats, susceptibles de causer des allergies ou des intolérances.

Nous vous invitons à contacter le service

« **des Repas & Transports de Nendaz** »

au **027 563 57 10**

ou le service

« **des Repas & Transports des Coteaux du Soleil** »

au **027 563 54 10**

Nous restons à votre entière disposition pour toute autre demande.

Menu sous réserve de modification(s)

« **Tous nos pains et produits de boulangerie proviennent de Suisse, à l'exception de ceux qui sont explicitement étiquetés** »

Le centre de formation du Botza est géré par le Service de l'action sociale en tant qu'espace de formation pour les personnes bénéficiaires de l'aide sociale. L'objectif est de les aider à acquérir des compétences professionnelles favorisant leur entrée sur le marché du travail.

cms
SION HÉRENS CONTHEY

MENUS

MENUS

DU 24 MARS AU 27 AVRIL 2025



« Il n'y a pas de bonne cuisine si au départ elle n'est pas faite par amitié pour celui ou celle à qui elle est destinée ».

Paul Bocuse

SUGGESTIONS

HIT DE LA SEMAINE

Paëlla aux légumes et tofu

HIT DU MOMENT

Tagliatelle bolognaise^(CH)
Salade mêlée

PIECE DU BOUCHER

Travers de porc confits^(CH)
Garniture du jour

Lundi 24 Mars

Salade pain de sucre et figues
Vinaigrette au miel

Curry de poisson^(FOA27)

Dahl de pois jaunes,
olives et coriandre

Pomme au four

Jeudi 27 Mars

Soupe de maïs et paprika

Omelette aux légumes

Pommes rissolées

Salade verte

Emmental

Vendredi 28 Mars

Bouillon de légumes
alphabétique

Steak haché de bœuf^(CH)
sauce tomate

Haricots noirs

Céleris confits

Crème à l'orange aux 5 épices

Mardi 25 Mars

Potage garbure

Ragoût de lapin^(HU)
à la moutarde

Pommes fondantes

Choux-fleurs

Madeleine

Samedi 29 Mars

Oeuf mimosa

Ravioli aux légumes
méditerranéens

Sauce crème parfumée
au basilic

Salade de fruits

Dimanche 30 Mars

Salade mêlée

Atriaux de veau^(CH)
jus à l'ail des ours

Riz pilaf

Ratatouille

Tartelette de Linz

Mercredi 26 Mars

Macédoine de légumes
aigre-doux

Poulet à l'orientale^(CH)

Riz basmati

Poireaux

Mousse aux lychees

SUGGESTIONS

HIT DE LA SEMAINE

Risotto d'orge perlé
aux asperges

HIT DU MOMENT

Saucisse de veau ^(CH)
Rösti

PIECE DU BOUCHER

Jambon braisé ^(CH)
Garniture du jour

Lundi 31 Mars

Salade de carottes au persil

Saucisse à rôtir de veau
aux oignons ^(CH)

Riz
Brocolis

Clémentines

Mardi 1^{er} Avril

Soupe de betteraves et pommes

Risotto aux champignons

Asperges vertes grillées

Yoghourt à la myrtille

POISSON D'AVRIL



Mercredi 2 Avril

Salade grecque

Escalope de porc au romarin
^(CH)

Pommes parisiennes

Chou-fleur rôti

Crème au chocolat

Jeudi 3 Avril

Minestrone printanier

Tortilla, au chorizo, ^(CH)
pommes de terre et poivrons

Pastel de nata

Samedi 5 Avril

Salade de légumes racine
à l'aneth

Poulet à la provençale ^(CH)

Riz sauvage

Ratatouille

Semoule au lait
et fleur d'oranger

Dimanche 6 Avril

Bouillon asiatique
aux vermicelles

Canard aux épices ^(CH)

Ebly aux légumes sautés

Tarte aux pommes



SUGGESTIONS

HIT DE LA SEMAINE

Pâtes au pesto
d'ail des ours
et tomates cerises

HIT DU MOMENT

Ramequin au fromage
Salade verte

PIECE DU BOUCHER

Jambon braisé ^(CH)
Garniture du jour

Lundi 7 Avril

Salade de carottes râpées
à l'orange

Bœuf Stroganoff ^(CH)

Pâtes complètes

Brocolis aux amandes

Fruit du jour

Mardi 8 Avril

Crème de courges rôties

Boulette de soja
à l'andalouse ^(CH)

Orge perlé

Courgettes

Crème à la pistache

Mercredi 9 Avril

Salade chinoise

Bœuf Teriyaki ^(CH)

Nouillettes

Légumes croquants

Fruit du jour

Jeudi 10 Avril

Tartare de tomates à l'italienne
Gressin

Cannelloni ricotta épinards

Salade

Eclair au café

Vendredi 11 Avril

Consommé de légumes
et croûtons

Rôti de volaille
à la moutarde ^(CH)

Riz complet

Carottes glacées

Cake au citron

Samedi 12 Avril

Salade Coleslaw
(carottes, chou-blanc, mayonnaise)

Filet de saumon ^(NO)
sauce vierge tomate

Pommes natures

Haricots verts

Compote de poires et vanille

Dimanche 13 Avril

Minestrone

Saltimbocca de porc
à la sauge ^(CH)

Spaghetti

Chou romanesco

Boule de Berlin

SUGGESTIONS

HIT DE LA SEMAINE

Galette de polenta gratinée
Tomates et champignons

HIT DU MOMENT

Filets de perches ^(RU)
Sauce tartare
Garniture du jour

PIECE DU BOUCHER

Jambon braisé ^(CH)
Garniture du jour

Lundi 14 Avril

Salade caprese
(tomates, mozzarella, basilic)

Emincé de dinde aux bolets ^(FR)

Lentilles beluga

Jardinière de légumes

Yoghourt à la fraise

Mardi 15 Avril

Velouté de courgettes

Polpettes de bœuf à
l'espagnole ^(CH)

Riz pilaf

Epinards

Fruit du jour

Mercredi 16 Avril

Salade de betteraves
au yoghourt

Emincé de poulet au citron ^(CH)

Semoule au curcuma

Aubergines

Donut

Jeudi 17 Avril

Aspic aux légumes

Omelette au jambon ^(CH)

Epautre

Salade

Strudel aux pommes

Vendredi 18 Avril

Soupe de carottes au curry

Chili sin carne (soja)
Haricots blancs, maïs et
poivrons

Yoghourt à l'abricot



Samedi 19 Avril

Cubes de tomates
et courgettes au basilic

Poitrine de veau
au poivre rose ^(CH)
Tagliatelles

Gratin de choux-raves

Salade d'ananas et raisins



Dimanche 20 Avril

Velouté aux champignons

Navarin d'agneau printanier ^(R)

Pommes grenailles

Jardinière de légumes

Tartelettes citron



SUGGESTIONS

HIT DE LA SEMAINE

Penne à la Napolitaine

HIT DU MOMENT

Vol-au-vent volaille^(CH)
Riz

PIECE DU BOUCHER

Jambon braisé^(CH)
Garniture du jour

Lundi 21 Avril

Salade de choux rouges
et pommes

Riz jambalaya^(NO+CH)
(crevettes, chorizo, poivrons, tomates)

Panna cotta
et coulis de fruits rouges



Vendredi 25 Avril

Bouillon miso

Filet de cabillaud laqué^(FAO27)

Riz cantonnais

Chou de chine

Salade de lychees

Mardi 22 Avril

Soupe de petits pois

Steak de poulet^(CH)
à l'ail sauvage

Boughour

Duo de carottes

Banane au chocolat

Mercredi 23 Avril

Dips de légumes
et sauce yoghourt

Steak haché de boeuf^(CH)

Pommes country

Tomate au four

Apple Pie

Jeudi 24 Avril

Salade verte

Saucisson en croûte^(CH)

Potée vaudoise
(poireaux, pommes de terre)

Compote à la rhubarbe

Samedi 26 Avril

Tzatziki

(purée de concombres et yoghourt)

Moussaka

(pommes de terre, aubergine, viande hachée
d'agneau Irlandais)

Salade verte

Yoghourt grec

Dimanche 27 Avril

Potage à l'orge perlé

Veau Marengo^(CH)

Pommes mousseline

Haricots verts

Millefeuille