

Pour toute demande d'information ou de modification, nos collaborateurs se tiennent à votre disposition pour répondre à vos questions concernant les ingrédients présents dans nos plats, susceptibles de causer des allergies ou des intolérances.

Nous vous invitons à contacter le service

« **des Repas & Transports de Nendaz** »

au **027 563 57 10**

ou le service

« **des Repas & Transports des Coteaux du Soleil** »

au **027 563 54 10**

Nous restons à votre entière disposition pour toute autre demande.

Menu sous réserve de modification(s)

«**Tous nos pains et produits de boulangerie proviennent de Suisse, à l' exception de ceux qui sont explicitement étiquetés**»

Le centre de formation du Botza est géré par le Service de l'action sociale en tant qu'espace de formation pour les personnes bénéficiaires de l'aide sociale. L'objectif est de les aider à acquérir des compétences professionnelles favorisant leur entrée sur le marché du travail.

cms
SIMON HÉRENIS COMTEY

MENUS

MENUS
DU 28 OCTOBRE AU 1^{ER} DECEMBRE 2024



« Il n'y a pas de bonne cuisine si au départ elle n'est pas faite par amitié pour celui ou celle à qui elle est destinée ».

Paul Bocuse



CANTON DU VALAIS
KANTON VALAIS

Département de la santé, des affaires sociales et de la culture
Service de l'action sociale
Office de l'aide
Department für Gesundheit, Soziales und Kultur
Dienststelle für Sozialwesen
Amt für Asylwesen

SUGGESTIONS

HIT DE LA SEMAINE

Pizza snack
aux 3 fromages

HIT DU MOMENT

Tomme panée
Pommes sautées
Salade

PIECE DU BOUCHER

Atriaux (Marque Valais CH)
Garniture du jour

Lundi 28 Octobre

Tagliatelles de légumes
en salade

Pâtes napolitaines
Fromage râpé

Compote de poires à la vanille

Jeudi 31 Octobre

Bouillon de volaille
aux vermicelles

Brochette de bœuf haché (CH)

Boullghour rouge

Aubergines au four

Sablé à la semoule

Vendredi 1er Novembre

Crumble de potimarron
et châtaignes

Filet de saumon vapeur (FO)

Riz crémeux

Poireaux et billes de carottes

Salade de clémentines,
oranges et grenade

Mardi 29 Octobre

Canapé au thon (TH)

Omelette aux champignons

Salade

Flan caramel

Mercredi 30 Octobre

Houmous et crackers

Curry de légumes
Lentilles et pois chiches

Flan à la vanille

Dimanche 3 Novembre

Salade mêlée et crudités

Choucroute
Viande de porc (CH)

Riz au lait

Mardi 29 Octobre

Canapé au thon (TH)

Omelette aux champignons

Salade

Flan caramel

Samedi 2 Novembre

Potage de lentilles corail
et carottes

Steak de poulet grillé (CH)

Rolls de tagliatelles

Epinards

Fruit du jour

HIT DE LA SEMAINE

Dahl au curry
et patates douces

HIT DU MOMENT

Quiche au fromage
et lardons (CH)
Salade

PIECE DU BOUCHER

Atriaux (Marque Valais CH)
Garniture du jour

Lundi 4 Novembre

Salade Waldorf

Rôti de porc à la moutarde (CH)

Gratin dauphinois

Jardinière de légumes

Yoghourt aux pruneaux

Mardi 5 Novembre

Velouté de panais et poires

Gratin de courge et fromage

Riz

Brocolis

Yoghourt au chocolat

Mercredi 6 Novembre

Salade mêlée et crudités

Porc au caramel (CH)

Pommes rissolées

Choux verts

Compote pommes et fraises

Jeudi 7 Novembre

Céleri rémoulade

Cuisse de poulet rôti
aux herbes et citron (CH)

Pommes Anna

Chou-rave

Cake citron

Vendredi 8 Novembre

Soupe de courge musquée
et cannelle

Lasagne de truites du Valais (CH)

Salade

Fromage de notre région

Samedi 9 Novembre

Salade de lentilles

Paupiettes de lapin (HU),
sauce moutarde

Quinoa

Tombée d'épinards

Financier à la noisette

Dimanche 10 Novembre

Bouillon de légumes racines

Civet de chevreuil (EU)

Spätzli

Garniture chasse

Gâteau de carottes

HIT DE LA SEMAINE

Pâtes à l'arrabiata

HIT DU MOMENTAssortiment de fromages
Pommes en robe des
champs
Salade**PIECE DU BOUCHER**Atriaux marque VS ^(CH)
Garniture du jourLundi 11 Novembre

Concassé de tomates au pesto

Spaghetti bolognaise ^(CH)

Salade verte

Pruneaux

Mardi 12 NovembreSalade de betteraves
rouges et jaunes

Boulettes d'agneau ^(CH),
sauce barbecue

Riz pilaf

Carottes

Brie Suisse

Mercredi 13 NovembreSoupe de patates douces
et noix de coco

Cornettes à la crème de courge

Champignons
et herbes fraîches

Poire

Jeudi 14 Novembre

Potage de céleri et marrons

Steak haché de boeuf ^(CH)

Mini rösti

Brocolis

Crumble aux pommes

Vendredi 15 NovembreSalade d'haricots verts
aux échalotes

Saucisse à rôti de veau
aux oignons ^(CH)

Pommes rissolées

Céleri au four

Yoghourt aux abricots

Samedi 16 NovembreBouillon de légumes
au citron et thym

Paëlla de poissons ^(NO+FAO 27)

Légumes verts

Pain au chocolat

Dimanche 17 Novembre

Duo de trévisse et mâche

Osso bucco de porc,
gremolata ^(CH)

Polenta bramata

Navets glacés

Pêche Melba

4

SUGGESTIONS

HIT DE LA SEMAINE

Paëlla de légumes
et petits pois

HIT DU MOMENT

Vol-au-vent de volaille (CH)
Tagliatelle
Légumes du jour

PIECE DU BOUCHER

Atriaux (Marque Valais CH)
Garniture du jour

Lundi 18 Novembre

Salade mêlée et crudités

Tandoori de poulet (CH)

Lentilles corail

Sauté de choux frisés

Salade de fruits

Jeudi 21 Novembre

Salade d'endives
et fromage bleu

Lasagne al forno (CH)

Mille-feuille

Vendredi 22 Novembre

Bouillon de légumes
alphabétique

Tortilla de pommes de terre

Légumes verts

Compote de pommes
et clémentines

Mardi 19 Novembre

Œuf mimosa

Tomates farcies au poulet (CH)

Riz

Rutabaga confit

Madeleine

Mercredi 20 Novembre

Soupe de poireaux
et pommes de terre

Tajine de boeuf (CH)
aux abricots secs

Semoule

Légumes racines au four

Séré au fruit

Jeudi 21 Novembre

Salade d'endives
et fromage bleu

Lasagne al forno (CH)

Mille-feuille

Samedi 23 Novembre

Salade mêlée et crudités

Rôti de porc au four (CH)

Pâtes
aux tagliatelles de légumes

Muffin

Dimanche 24 Novembre

Velouté de chou-fleur au curry

Rösti au lard et fromage (CH)

Salade

Tiramisù

HIT DE LA SEMAINE

Quiche au fromage
Salade du jour

HIT DU MOMENT

Risotto d'orge perlé à la
courge et viande séchée
de cerf

PIECE DU BOUCHER

Atriaux (Marque Valais CH)
Garniture du jour

Lundi 25 Novembre

Panzanella automnale
(Salade au pain)

Sauté de poulet au paprika (CH)

Polenta

Carottes persillées

Crème à la châtaigne

Mardi 26 Novembre

Salade de pain de sucre
et julienne de courge

Filet de cabillaud au safran et
crevettes (FAO 27)

Pommes nature

Petits pois

Beignet au sucre

Mercredi 27 Novembre

Soupe de carottes et coriandre

Tranche panée de volaille (CH)

Boullgour et sauce tomates

Jardinière de légumes

Fromage Le Maréchal

Jeudi 28 Novembre

Bouillon de boeuf

Tagliatelles aux champignons

Salade de betteraves crues

Quatre-quarts

Samedi 30 Novembre

Velouté de topinambours
et champignons

Gnocchi de pommes de terre,
sauce tomate

Poêlée de légumes automnaux

Yoghourt à la banane

Dimanche 1^{er} DECEMBRE

Saucisson sec, radis
et beurre demi-sel

Piccata de poulet (CH)

Ebly

Chou-fleur Graffiti

Flan aux oeufs