

MENUS

MENUS
DU 30 DECEMBRE 2024 AU 2 FEVRIER 2025



« Il n'y a pas de bonne cuisine si au départ elle n'est pas faite par
amitié pour celui ou celle à qui elle est destinée ».

Paul Bocuse



Pour toute demande d'information ou de modification, nos collaborateurs se tiennent à votre disposition pour répondre à vos questions concernant les ingrédients présents dans nos plats, susceptibles de causer des allergies ou des intolérances. Nous vous invitons à contacter le service

« des Repas & Transports de Nendaz »

ou 027 563 57 10

ou le service

« des Repas & Transports des Coteaux du Soleil »

ou 027 563 54 10

Nous restons à votre entière disposition pour toute autre demande.

Menu sous réserve de modification(s)

«Tous nos pains et produits de boulangerie proviennent de Suisse, à l'exception de ceux qui sont explicitement étiquetés

Le centre de formation du Botza est géré par le Service de l'action sociale en tant qu'espace de formation pour les personnes bénéficiaires de l'aide sociale. L'objectif est de les aider à acquérir des compétences professionnelles favorisant leur entrée sur le marché du travail.

HIT DE LA SEMAINE

Vol-au-vent forestier
Riz et salade

HIT DU MOMENT

Endives au jambon
Pommes rissolées

PIECE DU BOUCHER

Suprême de pintade ^(FR)
Pommes croquettes
Légumes du jour

Lundi 30 Décembre

Salade de maïs
et oignons rouges

Filet de poisson à la plancha,
sauce vierge ^(FAO27)

Risotto d'orge perlé

Purée de courges

Entremet aux fruits des bois

Mardi 28 Janvier

Soupe de petits pois
à la française

Emincé d'agneau ^(CH)
au romarin

Riz

Epinards à l'ail

Compote de poires aux épices

Mercredi 29 Janvier

Salade de chou blanc
et carottes

Pad thaï aux légumes
et tofu sautés

Crème vanille

Jeudi 2 Janvier

Salade de céleri branche
à l'orange

Filet de flétan aux poireaux

Riz jaune

Navets à l'ail

Quarkini

Vendredi 3 Janvier

Bouillon de légumes et miso

Orecchiette al pesto
et choux-fleurs rôtis

Salade

Mousse à la clémentine

Samedi 1^{er} Février

Rouleaux de printemps
aux légumes

Chipolata de volaille grillée ^(CH)

Gnocchi de maïs

Chou-fleur

Clémentines

Dimanche 2 Février

Bouillon de légumes à l'oeuf

Filet de porc au four ^(CH)
sauce moutarde en grains

Cornettes

Purée de céleri

Profiteroles au chocolat

Dimanche 5 janvier

Soupe à l'oignon

Moussaka de boeuf (CH)

Feta et aubergines

Strudel aux pommes

Mardi 31 Décembre

Saumon fumé, blinis
et sauce séré au citron

Bœuf façon Wellington (CH)
Gratin de pommes de terre
Tomates cherry confites

Choux garnis



Lundi 27 janvier

Salade verte aux fruits secs

Pojarski de veau (CH)

à la sauge

Purée de patates douces

Poireaux à la crème

Riz au lait

HIT DE LA SEMAINE

Cannellonis végétariens
Salade

HIT DU MOMENT

Vol-au-vent de röstli
aux sot-l'y-laisse

PIECE DU BOUCHER

Cordon bleu de porc (CH)
Garniture du jour

SUGGESTIONS
5

Jeudi 30 janvier

Champignons à l'ail
et fines herbes

Tarte aux légumes et jambon (CH)

Salade verte

Tomme

et son accompagnement

Vendredi 31 janvier

Potage de lentilles et persil

Poisson du marché (FOA26)

grillé à l'africaine

Couscous et sauce tomate

Mbouraké

(Fromage blanc, arachides et fruits)

HIT DE LA SEMAINE

Risotto au potimarron,
mascarpone et noisettes

HIT DU MOMENT

Spaghetti
à la crème de pesto vert
Salade mêlée

PIECE DU BOUCHER

Cordon bleu de porc ^(CH)
Garniture du jour

Lundi 6 Janvier

Macédoine de légumes
au yoghourt

Papet vaudois
Saucisse aux choux ^(CH)

Galette des rois

Mardi 21 Janvier

Crème de brocolis au fromage

Saucisse à rôtir de porc ^(CH)

Pommes lyonnaises

Epinards

Salade d'ananas et mangue

Mercredi 22 Janvier

Samossas et sauce douce

Filet de plie à la citronnelle ^(FR)

Bouloghour томатé

Légumes grillés

Crème à la noix de coco

Jeudi 9 Janvier

Bouillon de légumes célestine

Quiche aux lardons ^(CH)
et fromage

Salade mêlée

Macédoine de fruits d'hiver

Vendredi 10 Janvier

Samossa aux légumes

Cannellonis
aux épinards et ricotta

Salade verte

Yoghourt à la myrtille

Samedi 25 Janvier

Potage Dubarry

Raviolis aux champignons
et poireaux

Salade verte

Boule de Berlin

Dimanche 26 Janvier

Salade de rampons mimosa

Goulache de bœuf
à la hongroise ^(CH)

Nouilles

Piperade

Fromage de notre région

SUGGESTIONS 4

HIT DE LA SEMAINE

Pacheri à la betterave
et gorgonzola

HIT DU MOMENT

Sauçisson en croûte
(CH)
Garniture du jour

PIECE DU BOUCHER

Cordon bleu de porc
(CH)
Garniture du jour

Lundi 20 Janvier

Focaccia et mousse de thon

Penne alle 5 P

(Crème, tomate, persil, parmesan, poivre)

Salade verte

Crème mascarpone

Vendredi 24 Janvier

Taboulé libanais au persil
et à la menthe

Curry de poulet (CH)

Haricots rouges

Carottes

Banane

Mardi 7 Janvier

Soupe de potiron à la cannelle

Sauté de poulet basquaise (CH)

Riz blanc

Compote de pommes,
figues et miel

Samedi 11 Janvier

Velouté de carottes

Tendrons de veau (CH)

Pâtes complètes

Navets au curry

Gâteau au chocolat

Mercredi 8 Janvier

Salade mexicaine

Pot-au-feu (CH)

(Bœuf, pommes de terre et légumes)

Crème caramel

Dimanche 12 Janvier

Cassolète de champignons

Quasi de porc (CH)

au miel et romarin

Patates douces rôties

Tomate provençale

Gruyère AOP

et son accompagnement

HIT DE LA SEMAINE

Gratin de cornettes
du chalet

HIT DU MOMENT

Galette jambon ^(CH)
et fromage
Salade de crudités

PIECE DU BOUCHER

Cordon bleu de porc ^(CH)
Garniture du jour

Lundi 13 Janvier

Salade mêlée

Tranche panée de truite ^(CH)
mayonnaise au citron et aneth

Pommes nature

Carottes Vichy

Pomme Gala

Mardi 14 Janvier

Potage de poireaux
et pommes de terre

Sauté végétarien
aux petits oignons

Quinoa aux légumes

Mousse chocolat

Mercredi 15 Janvier

Salade de lentilles

Burger de saumon ^(NO)
jus aux herbes

Pâtes

Panais

Oranges marinées

Jeudi 16 Janvier

Mousse de choux-fleurs

Omelette aux lardons ^(CH)
et champignons de Paris

Salade verte

Yoghourt mocca

Vendredi 17 Janvier

Soupe nordique au saumon ^(NO)

Boulettes de bœuf à la
scandinave ^(CH)

Pommes de terre

Légumes

Brioche à la cannelle

Samedi 18 Janvier

Salade verte, figues séchées
et croûtons

Emincé de poulet au curry ^(CH)

Orge perlé

Jardinière de légumes

Panna cotta et coulis de fruits

Dimanche 19 Janvier

Velouté Parmentier

Navarin d'agneau ^(CH)

Riz sauvage

Rôti de courge

Tarte aux pommes